



**BUJINKAN NINJA COLLADO DOJO**  
**GIMNASIO: BUDOKAN MES: ABRIL 1999 N°: 48**

**El siguiente ensayo de Hatsumi sensei hace referencia las enseñanzas del Bufu y es un ejemplo de lo que debería ser el corazón del guerrero. Por favor, leedlo una y otra vez, cultivad y encontrad su espíritu en vosotros mismos. (Dojo Budokan - Valladolid)**

*El guerrero debería practicar constantemente un estado de consciencia. Desde el momento en que nos despertamos, deberíamos vigilar nuestro comportamiento y nuestra conducta, sin olvidar jamás el significado del humanismo. Todos estos conceptos son **Bufu**. Nunca deberíamos actuar violentamente o con una conducta desconsiderada o grosera, y en ningún momento deberíamos tomarnos la vida a la ligera. Intentad llevar un estilo de vida apacible, sin apresurarnos por ella. Relajaros conscientemente. No tengáis miedo de la vida y permitiros ser dulces y gentiles en el amor, en armonía con el espíritu de **Kajo Chikusei / Kajo Wakazu** (el corazón de una flor, el espíritu que contiene el bambú). Si estás orgulloso de las artes marciales, no manches su imagen actuando violentamente. La gente a menudo dice que deberíamos aliviar el sufrimiento de los demás, y enfrentarnos a aquellos que los oprimen y golpean. Sin embargo, sed también prudentes con los débiles, nunca relajaros en su presencia, porque a veces ellos también se convierten en opresores. No busquéis la batalla. Si deseáis usar este arte marcial, debería ser en bien de los necesitados que verdaderamente sean buenos y honestos y nunca a favor de los malvados y falsos. Aquellos que sigan estas máximas podrán ser considerados verdaderamente guerreros.*

*Si te ridiculizan o humillan no dejes que ello altere tu espíritu, al contrario, riéte de ello. Esta es la clase de espíritu que contiene la verdadera esencia del **Nin** (paciencia y perseverancia). El verdadero espíritu del Nin yace también en la capacidad de no desenfundar nuestro katana más que en momentos de extrema necesidad. Un guerrero nunca debe de olvidar este espíritu. Deja que tu corazón sea fuerte y que tu espíritu lleno de vitalidad se asemeje al brillo del sol en los campos cubiertos de ventisca en otoño, y que se llene del amor que susurra el viento fresco de la primavera. Para conseguir esta clase de espíritu es de suma importancia obtener un equilibrio entre la filosofía y las artes marciales. Una vez logrado esto, el guerrero se transforma en un verdadero servidor del **Bufu**. Así, para empezar a aprender el camino del Ninja, es esencial el estudio de la cultura y la filosofía y un corazón lleno de la luz que despeje la maldad. Debemos tener la honestidad y el corazón de una flor, el cual debería ser tan afilado y recto como la hoja del sable que corta el tallo del bambú. Permite que tu corazón cultive la fuerza para resolver todos los problemas de la vida. Comprendiendo estos conceptos esenciales, encontraremos el Bufu fluyendo en nuestro cuerpo y espíritu.*

*Debemos lograr convertir todo lo mencionado anteriormente en realidad. Luchad por conseguirlo y seréis verdaderamente servidores del Bufu.*

---

*¿Entendéis la diferencia que hay entre el **Budo deportivo** y el **Budo real**? El deporte es una competición y como toda competición tiene multitud de reglas, algunas de las cuales sirven para preservar la seguridad de los practicantes. El competidor no puede matar a su adversario. Las personas que practican artes marciales deportivas necesitan fuertes músculos, pero considerad esto: un animal es más fuerte. Por supuesto los deportes tienen sus cosas buenas, las conozco bien. Pero el verdadero arte marcial japonés no puede ser competitivo por el simple hecho de que es un asunto de vida o muerte y no algo que se pueda tomar a la ligera. El artista marcial del Ninpo nunca arroja el espíritu del “Nunca me rendiré”. Incluso cuando está muerto. Si un ninja es físicamente débil entonces usa su cabeza. Si su cabeza es débil entonces usa y coordina sus técnicas y su espíritu. Tanto si somos mujeres, niños o ancianos Ninja, cuando recibimos un ataque, debemos de mantener el espíritu del “venceré”. Cómo sobrevivir es una de las bases del Ninpo.*

*Las verdaderas técnicas del Ninpo conllevan la habilidad de hacer lo imposible, posible. Nosotros mismos podemos hacer nuestro cuerpo y espíritu fuertes. Las verdaderas creencias no son dadas por el cielo, de tal manera que las fuertes sugerencias nos ayudan a sobrevivir.*

*¿Cómo podemos contestar a la pregunta “¿Qué es el Ninpo?”, en una frase?. Yo respondería: “El Ninpo es el verdadero Budo, la verdadera religión y el verdadero arte”. Entonces, ¿qué es el Budo?. Es una mezcla de **Shingitai** (espíritu, técnicas y cuerpo), combinado con la luz poderosa del **Butoku** (virtud marcial). Nunca os apeguéis a la idea de perder o ganar, ser hábil o no. El verdadero **Budo** es la manera de defender nuestro cuerpo, nuestro espíritu y a Dios. Estos son las tres joyas del Ninpo. Este es el significado del **Sanpo Hiden**.*

*La verdadera religión del **Sattori** (comprensión) de la verdad del saber que el espíritu y el cuerpo son uno y del propósito y la misión de la vida. Intentad ser felices juntos. Haciendo esto, la verdadera teoría vivirá para siempre. Esto es el **Taruma (Daruma)**.*

*La realidad (verdad) de lo humano es que el alma / espíritu tiene una vida antes del nacimiento y después de la muerte. Nunca hay un final. Debemos comprender estos casos a la primera. El arte marcial que no contiene esta verdadera religión es sólo una variedad de técnicas violentas o una manera de conseguir fama y dinero. Estos últimos degradan la calidad y cualidad del arte marcial y lo separa de las verdaderas artes marciales.*

*Finalmente debo de explicar lo que es el verdadero arte marcial. El arte explica la personalidad completa de cada uno y su carácter conmueve el alma y el corazón del que lo observa. No importa de qué país se venga, mucho menos, que se sea hombre o mujer. Sus corazones y almas podrán ser conmovidos simplemente con observar, escuchar, tocar y hacer. El arte no es una moda. Lleva un bagaje de entrenamiento duro del espíritu, el alma y el corazón. El camino es muy largo.*

---

*En el pasado, el entrenamiento severo era la tradición, sin embargo hoy en día la gente tiende a evitarlo en la medida de lo posible. A veces ser implacable u oponerse a la brutalidad es parte del arte de la supervivencia. Un entrenamiento cómodo no hará posible que te protejas contra un ataque o un peligro.*

*Cuando tu vida corre peligro y tú estás totalmente involucrado en el arte de la supervivencia, podrás fácilmente soportar heridas graves o las dificultades. Recordad el “Sutemi no Seishin” que es el espíritu del desprenderse de la propia vida. Más literalmente, es el espíritu / alma. Exige algo más de lo que está al alcance de los seres humanos normales, requiriendo aquello que es divino en nosotros. Para poder conseguir este espíritu, el romperte un brazo o una pierna en un combate no tendría ninguna importancia.*

*Así que para alcanzar este objetivo deberíamos concentrarnos en nosotros mismos antes de entrenar. Rezar a Dios y a la Naturaleza en armonía, y darles las gracias al acabar el entrenamiento.*

*Estos son los verdaderos orígenes de nuestro arte marcial del Ninpo. Desde la antigüedad hemos seguido el dicho de “El que algo quiere algo le cuesta”. No podemos conseguir nada sin esfuerzo. Este coste da lugar a una gran alegría. Es aquí donde está la clave para la victoria.*

*En la antigüedad la más ligera falta o signo de pereza en el entrenamiento traía un juicio inmediato sobre el infractor; si se confirmaba el error, no se le consideraba apto para poder progresar. El verdadero guerrero nunca pedía ayuda, siempre se las arreglaba en cualquier situación. Por lo tanto yo nunca emitía un sonido cuando me herían. Pero para todos vosotros que entrenáis, las cosas son completamente diferentes. Sin embargo seguid el ejemplo de la tradición si queréis desarrollar el alma y el espíritu.*

---

*El **Shinobi no Mono** (Ninja) debe tener la habilidad de adaptarse a los cambios de las estaciones y del mundo que nos rodea. Siempre existen ideas tradicionales que son transformadas por nuevas inspiraciones. En este mundo el cambio es una fuerza inevitable. El cambio afecta a todo. Todas las cosas nacen, crecen, se desarrollan y mueren. Ese es el poder de la naturaleza para adaptarse. Tenemos que tener en cuenta y experimentar esta fuerza en nuestra vida diaria. Pero no importa cuánto tengamos que adaptarnos y cambiar. Nuestro corazón debe permanecer inamovible.*

*El corazón que sigue “**Shinshin Shingan**” (Los ojos y corazón de Dios) sigue adelante con un espíritu indomable (**Fudoshin**). De tal manera que cualquier cosa que ocurra en la vida está en consonancia con la decisión del Cielo. El juicio de Dios que gobierna todos los sucesos nos libera de tener que reaccionar ante la provocación con ira, frustración, traición y tristeza. Podemos relajarnos y continuar nuestro camino sabiendo que todo está en las manos del cosmos. Esta es la verdad del “**Shinshin Shingan**”. Así que al seguir el camino de la Naturaleza, todo brilla y caemos en el encanto de esa luz. Al tener el **Fudoshin**, uno consigue una mente poderosa. Uno consigue la felicidad natural sin esfuerzo. Para poder conseguir el fudoshin en vuestro corazón no os dejéis llevar por emociones negativas. Lucha por conseguir y cree en el camino natural. Da lo mejor de ti mismo en todas las acciones y situaciones. Los Dioses en el cielo cuidarán de ti. Se agradecido con ellos. En la medida que te sea posible cumple tu misión en la vida.*

*Siempre digo estas cosas a mis estudiantes. Esta es la razón por la que estamos en el mundo. Depende de nosotros el elevar nuestra alma y cumplir nuestra misión. No estamos aquí para jugar. La dureza y los avatares de la vida son algo normal y de esperar. Hay seis cosas que causan sufrimiento: ojos, oídos, boca, nariz, piel y mente. Estas nos llevan a nuestra ruina, pero si son controladas por los frenos y el volante de un corazón verdadero, sus efectos pueden*

*ser invertidos para procurarnos una vida paradisiaca. Mantén tu corazón humilde y agradecido hacia el Universo y los Dioses.*

*Daos cuenta de la bondad con la que habéis sido tratados al recibir la vida, comida, ropa y refugio. Haced el bien con vuestras acciones y recibiréis el bien. Yo siempre me sorprendo de los resultados de esta teoría tan simple en su belleza. Algunos piensan que es difícil, pero no lo es, es la llave para la felicidad.*

.....

**El pasado día 18, tuvo lugar un Seminario de Shin Shin Bo, impartido por Víctor. En este seminario tuvimos la oportunidad de trabajar con un arma muy sencilla (un bastoncillo de unos 20 cm de longitud), y pudimos comprobar no sólo su eficacia, sino la facilidad de trabajar con objetos de uso frecuente en la vida diaria (bolígrafo, llaves, etc...) de la misma forma que con Shin Shin Bo.**

**NINPO IKKAN !**